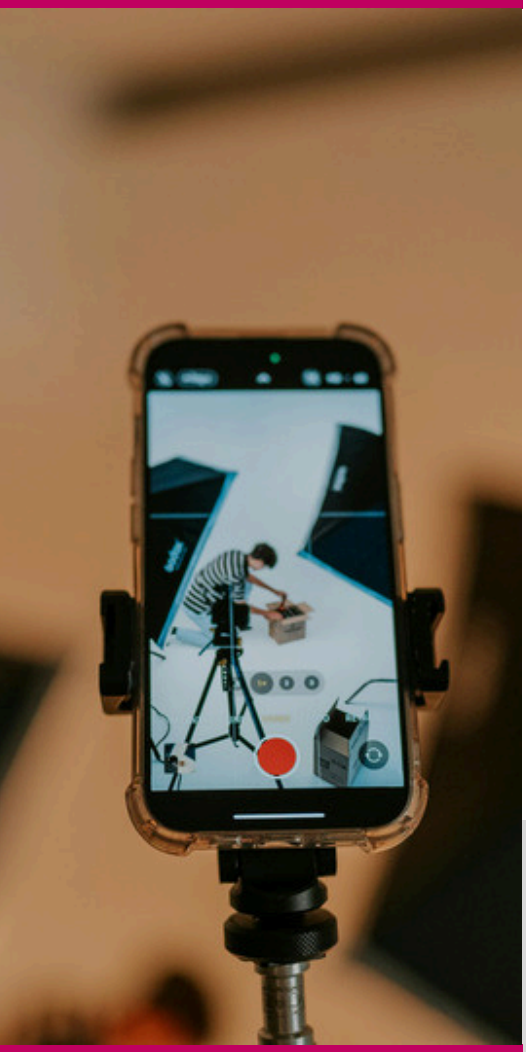
VOTRE FORMATION



LA PHOTO ET LA VIDÉO PROFESSIONNELLES AU TÉLÉPHONE

L'ATELIER

Produire des visuels de qualité professionnelle avec ce que l'on a déjà dans la poche. Conçu pour celles et ceux qui doivent produire régulièrement des contenus sans budget ni matériel dédié, cet atelier apprend à reprendre la main sur son téléphone, à maîtriser la lumière avec des moyens simples, à filmer et sonoriser, puis à monter et publier aux bons formats.

LES OBJECTIFS

- Reprendre la main sur les réglages d'un téléphone au lieu de subir le mode automatique.
- Réaliser une photo de produit et un portrait exploitables en communication professionnelle.
- Tourner une vidéo courte stable, bien exposée et bien sonorisée.
- Monter, corriger et publier depuis le téléphone, aux bons formats.
- Fabriquer un dispositif de prise de vue à faible coût.

METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

OUTILS PÉDAGOGIQUES

• Salle équipée d'un vidéoprojecteur et d'une connexion internet.
• Trépieds de téléphone, réflecteurs et petit matériel fournis ; application de prise de vue gratuite à installer avant la séance.

MÉTHODE

Pédagogie active : démonstrations, mise en pratique sur sa propre activité, analyse collective et corrections en direct. La pratique occupe au moins un tiers du temps.

ÉVALUATION

Productions évaluées sur grille critériée : exposition, netteté, stabilité, son, formats, cohérence avec l'activité.

LE LIEU

La formation se déroulera en présentiel à Saint-Barthélemy, dans les locaux de la CEM et à proximité immédiate.

CONTACTS

CHAMBRE ECONOMIQUE MULTIPROFESSIONNELLE
Etablissement Public Territorial de Saint-Barthélemy
Centre Elvina - 57 chemin des sables - Saint-Jean
97133 Saint-Barthélemy
Tel : 05 90 27 12 55
formation@cemstbarth.com
www.cemstbarth.com

Siret : 130 004 708 00033
N° d'activité : 95 9700165497

CR - Version 01 - 09/11/2026

PROGRAMME

CHAMBRE ECONOMIQUE MULTIPROFESSIONNELLE
Saint-Barthélemy

PROFIL FORMATEUR

Les intervenants ont une formation adaptée, une expérience professionnelle appropriée, et sont dotés d'un véritable sens de la pédagogie.

PUBLIC CONCERNÉ

- Jeunes entrepreneurs et professionnels installés.
- Services communication et community managers.
- Commerçants, artisans, restaurateurs, hébergeurs.
- Associations.

À partir de 15 ans.

PRÉ-REQUIS : Disposer d'un téléphone récent (iOS ou Android), chargé et avec de l'espace libre.
Télécharger l'application Blackmagic Camera (gratuit).

PROGRAMME

1. Ce que vaut réellement un téléphone
Capteur, traitement automatique, zoom optique ou numérique, limites honnêtes.
2. Reprendre les commandes
Application gratuite, réglages manuels, verrouillage expo et mise au point, formats, grille et niveau.
3. La lumière et le système D
Fenêtre, réflecteur en carton, diffuseur, fond et boîte à objets improvisés, kit chiffré.



4. Photographier ses produits et ses équipes
Séance produit express, vues détourées et d'ambiance, le plat, la vitrine, l'atelier, le chantier, portrait au téléphone, erreurs qui trahissent un visuel amateur.

5. Filmer et sonoriser
Stabilité, plans courts et plans de coupe, vertical et horizontal, micro-cravate sans fil à faible coût, vent et réverbération.

6. Monter, corriger, publier
Applications gratuites, correction colorimétrique et préréglages, sous-titrage, formats par plateforme, production en lot, quand faire appel à un professionnel.

ATELIER PRATIQUE
Chaque participant produit pour sa propre activité trois visuels fixes et une vidéo courte, de la prise de vue à la publication, avec le petit matériel monté en séance. Analyse collective et corrections en direct.

DOCUMENTS REMIS
Trois visuels et une vidéo prêts à publier, liste chiffrée du kit à faible coût, mémento de réglages et de formats par plateforme.

Durée
4H00

FINALITE

- **Attestation de présence**

Cet atelier fait l'objet d'une mesure de satisfaction globale des stagiaires rentrant dans le cadre de la certification QUALIOPI de l'établissement.

LE COÛT ET LA DATE

La tarification et la date sont disponibles sur notre site internet. N'oubliez pas qu'il existe différents systèmes de financements de vos actions de formation. Le Centre de Formation de la CEM vous accompagne dans vos démarches.

Atelier adaptable aux personnes en situation de handicap. Veuillez contacter la référente handicap Alexia Louis au 05 90 27 12 55 ou par mail à : alexia.louis@cemstbarth.com.

Pour vous inscrire, nous vous invitons à compléter le bulletin d'inscription sur le site internet de la CEM : https://www.cemstbarth.com/fr/inscriptions.php